

Menüplan

KW: 4

vom: 20.01.2020 bis: 23.01.2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Karotten-Orangensuppe	Leberknödelsuppe	Limsen-Currysuppe	Backerbsensuppe	
Kcal 46 FA 0 BE 0	Kcal 223 FA 2 BE 1	Kcal 188 FA 1 BE 1	Kcal 147 FA 2 BE 0	
Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle und Basilikumpesto	Tiroler Gröstl mit Spiegelei und Röstzwiebel	Apfel-Mehrkorn-Scheiterhaufen mit hausgemachter Vanillesauce	Vegane Pasta in Blattspinat-Cashewsauce und Gemüsebrunoise	
Kcal 523 FA 4 BE 7	Kcal 757 FA 15 BE 3	Kcal 846 FA 8 BE 11	Kcal 707 FA 6 BE 8	
Kalbfleisch in Dillrahm mit Wurzelgemüse und Salzerdäpfel (Dillkött)	Mac & Cheese (Überbackene Maccaroni mit Käse, Petersilie und Brotcrumble)	Cordon Bleu von der Pute mit Gemüseris und Preiselbeeren	Hascheeknödel mit Gulaschsaft und Sauerkraut	
Kcal 541 FA 7 BE 3	Kcal 641 FA 17 BE 1	Kcal 884 FA 12 BE 7	Kcal 740 FA 10 BE 6	
Zwetschkenkompott	Linzerschnitte	Zitronenjoghurtcreme	Gedeckter Apfelkuchen	
Kcal 125 FA 0 BE 2	Kcal FA 0 BE	Kcal 155 FA 2 BE 1	Kcal 244 FA 4 BE 2	

Angabe Fett in Fettsäuren = FA / 1 FA = 3 g Fett

= laktosefrei

= vegetarisch

= vegan

in Zusammenarbeit
mit Andrea KASPER-FÜCHSL



Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten

